

# Medikamentenplan von Susanne Steffgen

## Stand Mai 2023

Achtung sehr wichtig und dringend beachten!

Wegen der Histaminintoleranz dürfen es nur diese Medikamente, und Firma sein.

Es ist nicht nur der Wirkstoff wichtig, sondern auch die Inhaltsstoffe. Bei anderen Präparaten kann eine Gefahr bestehen zur Unverträglichkeit bis zu einem Anaphylaktischen Schock möglich. Da die Tabletten als Liberator und/oder Hemmer wirken können.

Tägliche Medikamente	PZN		
<b>Histamin</b>			
Vitamin C von Vitabay 1000 mg		1-0-0-0	Zur Unterstützung für Histamin
Famotidin, Stada 40 mg	00592733	1-1-1-0	Reflux, Ösophagitis, HIT
Rupatadin Bluefish 10 mg	13247908	1-0-1-0	Zur Unterstützung für Histamin
Pentatop 20 mg Granulat	04843505 Pulver	1-1-1-1	30 min vor der Mahlzeit in Kaltes Wasser. Auch mehrmals am Tag als 4-mal.
B 6, Nutriota		0-0-1-0	
B 12		0-0-1-0	
Magnesium		0-0-1-0	
Hanföl Klosterfrau	17304827	1-0-0-0	
Calcium		0-0-1-0	
<b>Neurologisch / Allgemein</b>			
L-Thyroxin 50	06488669	1-0-0-0	30 vorm ersten Essen geben. Schilddrüse
Clopidogrel Basics/1a Pharma 75 mg	09942436/ 15266643	1-0-0-0	Schlaganfall
Metoprolol Heumann/1a Pharma 50	04446566/ 08533894	1-0-0-0	Hypertonie
Floradix Salus Forte 100mg	07798314	1-0-0-0	Eisenmangel
Gabapentin Auribindo 300 mg	09478447	0-0-1-0	Neurologische schmerzen
Spasmex 15 mg	10088941	0-0-1-0	Gegen Harndrang
<b>Sjögren Syndrom</b>			
Quensyl, 200mg	04596863	1-0-1-0	Sjögren Syndrom, Rheuma, SLE
MTX Hexal 10 mg	04939139		Jeden Dienstag 21:30 Uhr
Fol Lichtenstein 5 mg	10067821		Jeden Mittwoch 21:30 Uhr

<b>Diabetes</b>			
Insulin Toujeo Injektion Langzeit Insulin	10822447	0-0-1-0	44 Einheiten, bei Kortison Gabe 54 Einheiten die nächsten 5 bis 7 Tagen.
Metformin Siofor 1000 mg	00824600	1-0-1-0	Stoffwechsel
Novo Rapid Flex Pen 5x3 ml	01884952		Kurzzeit Insulin
<b>Hormontherapie</b>			
Lenzetto, 1,53 mg/Sprühstoß	16886431	1-0-1-0	Östrogen Hormon
Ovestin 1 mg, oder Linoladiol Hn , Dr Wolf	02021377/ 03656209	0-0-1-0	Hormon Creme im Applikator einführen in die Scheide
Vaniqa 11,5% Creme	00096678		Reduktion des Bartwuchses
<b>Augen, Sjögren Syndrom</b>			
Ikervis 1mg/ml	11130792	1-mal Täglich	Schwere Keratitis, trockene Augen
Hylo Gel	06144964	5-mal Täglich	Chronisch Trockene Augen
Dexapos Comod 1,0mg/ml / Dexa Edo 1,3mg/ml	05352324/ 00258885	1-mal Täglich	Schwere Entzündung, Hornhaut, Bindehaut
Vit-A-Vision	02463460		Augensalbe
AquaMed	13825357		Mundspray
LipoSaliva	09425304		Mundbefeuchter
<b>Haut Symptome</b>			
Elidel Meda 10 mg Creme	02180561		Rücken und Dekolleté
Advantan 0,1% Creme	04939263		Kortison, Flush Gesicht und Dekolleté
Refobacin Creme 1mg/g almirall	02469250		Unter Achseln
Vobaderm Creme almirall	08712734		
Zindaclin 1% Gel, Infectopharm	03929883		Achseln, Akne
Braunovidon Salbe 10%	02336939		Haut und Wundflächen
Decoderm Creme	0114662		Kortison Haut
Diclofenac Puren Creme	11354149		Gelenk Schmerzen
<b>8,14 und 28-tägig/</b>			
Dekristol 20.000 i.E.	04007393		<b>Jeden Montag</b>
Gamunex 10% 10 g / 100 ml, Infusionslösung			<b>Alle 14 Tagen</b> 65/70 g IVIG beim Onkologen in Oldenburg
Xolair 150 mg 2 Stück	14356580		<b>Alle 4 Wochen</b> 2 Spritzen = 300 mg

<b>Bei Anaphylaxie Notfall Set</b>			
Xusal AkutTropfen	02187132	40 tropfen	Antiallergikum
Celestone Liquidum	09263126	Flasche	Kortison-Präparat
Fastjekt 300 Mikrogramm	09738902		Adrenalin-Fertigspritze
<b>Zur Inhalation:</b>			
Adrenalin 1:1000	09517006		Zusammen mit NaCl Injektlösung
NaCl 0,9% 5ml, Braun,/ Delta Medica	03079870/ 17249206		Zusammen mit Adrenalin 1:1000
Salbutamol Ratiopharm	08527126		Inhalationslösung
<b>Bei Bedarf:</b>			
Insulin Novo Rapid Flex Pen	01884952	Kurzzeit Insulin	Bei BZ 200 + 6 EH, bei BZ 250 + 8 EH usw. alle BZ 50 mehr 2 EH dazu
Naratriptan 1a Pharma 2,5 mg oder Imigran Nasal 20 mg	09322515 03934499		Migräne mit Aura, Aura = Schlaganfall ähnliche Symptomaten
Levocetirizin Mico Labs 5 mg Repatadin Bluefish 10 mg Tavegil 1 mg Xusal Akuttropfen, 40 Tropfen	03344450 13247908 04965993 02187132		Zur Unterstützung für Histamin
Tramal Long 50 mg			Starke Schmerzen
Braunovidon Salbe 10%			Antiseptikum
Decoderm tri	01884662	Creme	Kortison für die Haut
Paracodin Sirup	03691097		Husten stiller
Ibubrophen, 600	Kapseln		Ist speziell hergestellt in weißer Dose
Lopedium			Akuten Durchfall
Aconit Schmerzöl	01448582		Einreibung bei Gelenk schmerzen
Nasen Spray AL 0,1% 10 ml	03929274		Fließschnupfen
MCP AL 10 Tabletten 10mg	00045095		Bei Übelkeit
Vomex	01116555		Bei Übelkeit

Bei Histamin Symptome nehme ich nach Bedarf auch folgendes ein:

Heilerde, Basica, Magnesium, Omega 3 + E, Vitamin D3, Vitamin B6, Bullrich, Kaiser Natron,  
Bifidyn, DAO Plus